Centro Culturale mir

L'ARTE DI COMUNICARE

Parlare in pubblico con autenticità ed efficacia

a cura di Donatella Bartolomei

Orario: martedì 20.30-22.30

Durata: 6 lezioni

Inizio: 15 aprile 2025

Questo percorso di sei lezioni punta ad esercitare e sviluppare un tipo di comunicazione autentica, costruttiva ed empatica.

Si lavorerà sulla comunicazione verbale, non verbale e sugli intenti.

Articoleremo un vero e proprio laboratorio espressivo per sperimentare ed apprezzare l'importanza e la bellezza della parola, l'uso della voce, esploreremo il linguaggio del corpo ed entreremo nei concetti di presenza ed auto-osservazione, indispensabili in una comunicazione consapevole.

Questi strumenti saranno utili: nella vita di ogni giorno, nell'esposizione ad un pubblico, nell'insegnamento e nella narrazione.

Il corso è da considerarsi sia teorico che pratico, con ampio spazio lasciato agli esercizi ed agli scambi fra i partecipanti, essendo la pratica un elemento essenziale nel processo comunicativo.

Non trattandosi di un progetto prestabilito identico per tutti, in ogni classe verranno favorite le necessità e le peculiarità dei partecipanti, indirizzando il percorso, di caso in caso, su aspetti più tecnici e metodici, oppure più creativi ed esplorativi.

Durante le lezioni è richiesto abbigliamento comodo, trattandosi di un'esperienza dinamica e non statica.

Si può sempre creare una continuità, su richiesta degli studenti, per approfondire un tema con immensi sbocchi e numerose strade da esplorare.

Breve Biografia della Docente:

Donatella Bartolomei è cantante jazz, attrice, insegnante di queste materie ed affini ed ha inoltre creato un vero e proprio mondo creativo sia a livello artistico che didattico. Si occupa infatti da molti anni di sperimentazione vocale e teatrale, avendo dato vita a diversi progetti artistici accolti con entusiasmo anche all'estero. Crea percorsi esperienziali il cui obiettivo è lo sviluppo della creatività e la scoperta dei propri talenti. Il suo operato, in tutte le materie da lei affrontate, punta sempre ad una maggior consapevolezza di sé e a scoperte utili alla propria crescita personale.